



La bonne idée

Trouver une activité qui donne un sens à ta vie, qui correspond à tes valeurs, qui est bonne pour la planète et qui est rentable pour toi.

Tout ça à la fois.

Sacré challenge, n'est-ce pas ?

Mais c'est pour ça que tu es là, c'est pour ça que tu lis ce livre. Et c'est ce que ce livre va t'apporter. Enfin... à condition que tu ne te contentes pas de le lire distraitement, affalé sur ton canapé, avant d'aller te coucher, tout en suivant vaguement une série à la télé.

Soyons clairs : ce n'est pas JUSTE un livre. C'est un manuel d'exercices, avec plein d'exercices à faire. Des réflexions sur toi-même, des listes, des questions auxquelles tu devras répondre...

Il est primordial que tu répondes à tout. Et à l'écrit, pas vite fait dans ta tête. Tout doit être noté, sans exception. Sinon, autant te servir de ce livre pour caler un meuble, il te sera plus utile comme ça (si tu as la version numérique, ça va être plus compliqué).

Et surtout, pour chaque exercice, prends le temps de la réflexion. Parce que je les vois venir, les pressés et les resquilleurs. Ce n'est pas une course de vitesse. L'objectif n'est pas de finir cet ouvrage en premier en étant fier d'avoir trouvé UNE réponse à chaque question. L'objectif est de trouver TA réponse, de prendre le temps de te découvrir vraiment pour définir l'activité qui te correspond le plus.

LA bonne idée.

Donc prends le temps. Ce livre est un voyage, et comme on dit souvent : l'important ce n'est pas la destination, c'est le voyage lui-

UNE IDÉE, UN AVENIR

même. N'essaie pas de sauter une étape, sinon ton idée finale risque de faire un joli flop.

Prends le temps... et dans le calme en plus ! Il va falloir faire appel à ta mémoire et à ton imagination. Plus facile à faire quand on est seul et détendu qu'au milieu des enfants qui se chamaillent. Alors, prends un vrai moment juste pour toi. D'ailleurs, à tout moment tu peux fermer les yeux pour mieux t'imprégner des questions, mieux convoquer tes souvenirs, ou mieux visualiser et rêver.

Est-ce que tu es OK avec ça ?

Est-ce que tu es prêt à prendre le temps nécessaire à la réflexion ?

À laisser mûrir une idée une heure, une nuit, une semaine s'il le faut avant de passer à la suite ?

Si la réponse est non... tu n'aurais pas une armoire branlante qui aurait besoin de quelques millimètres de plus sous un pied ?

Si la réponse est oui, alors prépare-toi pour ce voyage. Et lorsque le signal du départ sera donné, installe-toi confortablement, et laisse-toi guider jusqu'à l'arrivée...

Pour ma part, j'ai longtemps cherché ma voie. J'ai fait des études... dans différents domaines. J'ai été salariée... à des postes variés. J'ai créé des entreprises... qui n'avaient rien à voir entre elles. Mais à chaque fois, il me manquait quelque chose, il y avait un truc qui ne collait pas, je ne me sentais pas totalement à ma place. Parfois pas du tout à ma place. Parfois je m'en rapprochais, mais ce n'était pas tout à fait ça.

Est-ce que toi aussi tu connais ce sentiment ? Est-ce que toi aussi tu cherches ta place ?

D'aussi loin que je me souviens, j'ai toujours voulu être entrepreneur, mais je n'avais aucune idée de quelle entreprise j'allais créer.

Non, c'est faux.

Je n'avais pas « aucune » idée.

Au contraire, j'en avais beaucoup trop. J'en changeais presque aussi souvent que de chaussettes.

Depuis peut-être vingt-cinq ans, tu n'imagines même pas combien d'idées de business ont pu poindre dans ma petite tête. Certaines sont même passées de l'état d'idée à celui de projet, puis d'entreprise. Mais même quand j'en arrivais à ce point-là, je sentais que quelque chose manquait, que ce n'était pas encore LA BONNE IDÉE. Celle qui collait parfaitement à qui j'étais, qui correspondait en tout point à mes valeurs, qui avait du sens, qui donnait du sens à ma vie, et dans laquelle je pouvais me projeter sur le long terme, dans laquelle je voyais un avenir pour moi.

Cette idée, je l'ai enfin trouvée. Il s'agit d'accompagner un maximum de personnes à trouver et développer une activité en accord avec leurs valeurs et la planète, à devenir écoloboss. Ce livre en est la première pierre.

Le chemin qui m'a menée jusqu'à cette idée a été long et sinueux. Mais si toi aussi tu la cherches, cette idée de business qui te correspond à 100 %, alors tu es au bon endroit. Maintenant que j'ai débroussaillé le chemin, je t'invite à me suivre dans ce voyage qui sera plus rapide et plus serein pour toi qu'il ne l'a été pour moi, car tu auras un guide : moi ; ainsi qu'une accompagnatrice : Alice. Elle a effectué ce voyage en précurseur, elle a été l'une des premières à sauter dans le terrier du lapin et a accepté de partager avec toi une partie de ce qu'elle en a retiré pour t'aider à avancer dans ton propre voyage.

Tu veux en savoir plus ?

Voici en quoi consiste ce voyage.

C'est un voyage à destination de toi-même. Tu vas découvrir qui tu es vraiment, qui tu veux devenir, quel monde tu veux aider à construire. À partir de tout ça, des idées de business vont émerger. Ce voyage est fait pour stimuler ta créativité, et je te promets que tu ne manqueras pas d'idées. Peut-être que parmi celles-ci, l'une te sautera aux yeux et sera une évidence pour toi : « C'est celle-ci ! » Mais probablement que ce ne sera pas aussi évident. C'est pour cela que la dernière partie du voyage t'aidera à faire du tri, afin de trouver la bonne idée pour toi. À l'issue de ce livre, tu auras donc enfin une idée de business qui te correspond vraiment, qui est en accord avec tes valeurs, qui a du sens pour toi, et qui est bonne pour la planète.

Oui, parce que la planète, l'écologie, ce genre de choses... c'est important pour moi. Ça fait partie de mes valeurs principales. Et ce sont des personnes en recherche d'activité écoresponsable que j'ai envie

UNE IDÉE, UN AVENIR

d'aider. Ça ne m'intéresse pas d'aider des personnes à développer une entreprise polluante. Il existe d'autres livres, d'autres formateurs... Si tu es ici, c'est que toi aussi, la planète, ça te parle. Sinon tu peux passer ton chemin. Parce que oui, dans ce livre, on va aussi parler d'écoresponsabilité.

Tu es OK avec ça ?

Le programme te convient ?

Alors, viens, donne-moi la main, je t'emmène en voyage vers une contrée mystérieuse : toi-même.