



Étape 1 : Connais-toi toi-même et cherche tes équipiers, tes ressources

Au cours de cette étape, tu travailleras successivement sur les sujets suivants :

1. Ce que tu aimes, ce que tu sais faire, ce pourquoi on va te payer et ce dont le monde a besoin (l'*ikigai* = la « raison d'être »).
2. L'identification de tes points forts et points faibles.
3. L'identification de tes valeurs.
4. L'identification de tes ressources.

5. L'identification de tes compétences spécifiques (au travail et en dehors).
6. L'identification des étapes et de la structure d'un bilan de compétences.

Étape 2 : (Re)définis ton rôle, ton projet, ton plan d'action

Sur la base de ton bilan de compétences, tu définis deux ou trois projets d'emploi possibles.

Puis tu élabores ton projet :

- Tu cherches du travail ? Tu fais le QQQQCCP (Qui ? Quoi ? Où ? Quand ? Comment ? Combien ? Pourquoi ?) de ce travail.
- Tu as une idée de création d'entreprise : quelle est cette idée ?
- Tu vérifies que tu as l'étoffe d'un entrepreneur (test Adie en ligne).
- Tu identifies les cases du modèle CANVAS™ pour décrire ton projet (voir annexes).
- Tu crées ton premier plan d'action.

Étape 3 : Rencontre les acteurs, recherche les informations, explore ton environnement, prépare-toi !

Sur la base du contenu de ton plan d'action, tu vas réaliser les activités suivantes sur les deux ou trois projets retenus à l'issue de l'étape 2 :

- Identifier les acteurs clés pour ton projet.
- Identifier les bonnes sources d'information.
- Rencontrer un échantillon des acteurs clés.
- Définir ta stratégie et ton plan d'apprentissage.

Étape 4 : Expérimente, expérimente, expérimente

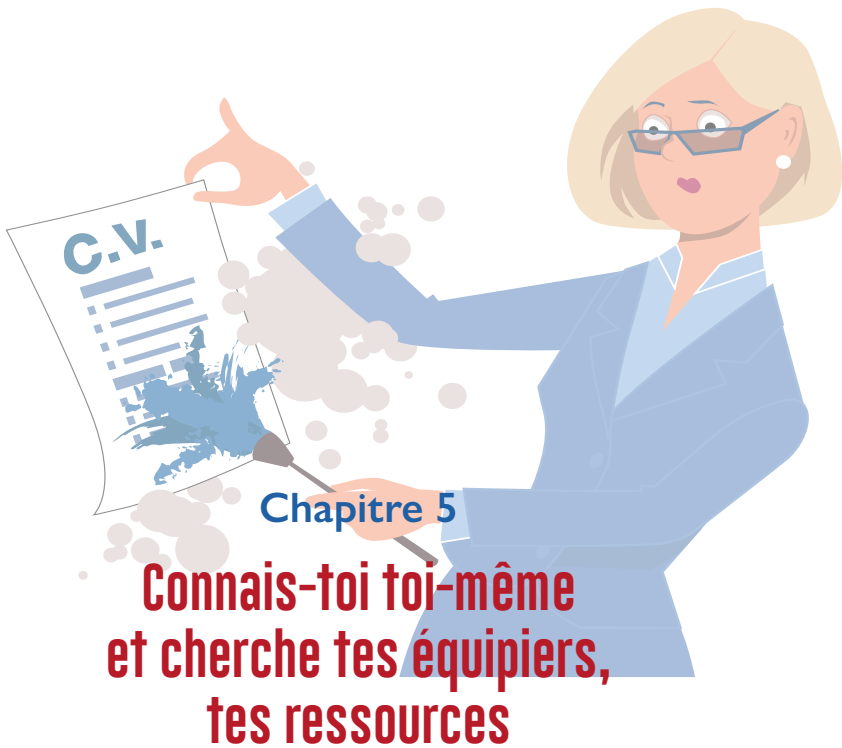
Au cours de cette étape, tu vas :

- Identifier 10 à 15 lieux et /ou organisations potentiels pour tes expérimentations.
- Créer le pitch de tes projets d'expérimentation.
- Tester ton pitch sur des amis de confiance et dans la rue.
- Contacter les 10 à 15 lieux/organisations (dans l'ordre inverse de tes priorités).
- Mettre en place tes fiches de retour d'expérience (REX) (voir annexes).

Étape 5 : Décide et lance-toi !

Au cours de cette étape, tu vas :

- Exploiter tes retours d'expérience (REX).
- Identifier ce qui dans chaque expérience t'a permis de réussir et/ou t'a fait échouer.
- Décider de la voie que tu vas suivre.
- Élaborer ton nouveau plan d'action et te lancer.



Chapitre 5

Connais-toi toi-même et cherche tes équipiers, tes ressources

Qu'est-ce que cela change pour un senior ?

Ce qui change pour un senior, c'est qu'il est expert de sa propre situation, comme on dit. S'il a réfléchi sur sa vie, il se connaît, il sait ce qu'il aime et ce qu'il n'aime pas, il sait avec qui il veut travailler et avec qui il ne veut pas travailler, il a une idée de ce dont le monde a besoin – tous les seniors ont une idée personnelle à ce sujet – et de la manière dont il peut ou pourrait contribuer. Mais il reste des zones d'ombre, des points aveugles qu'il n'est jamais trop tard pour identifier.