

# SOMMAIRE

Avant-propos .....	13
Préambule .....	15
L'éducation .....	15
Se parler .....	16
Favoriser l'expression .....	17
Le jeu .....	18
Utilisation .....	19
Comment utiliser le livre ? .....	19
Les différents types de jeux de ce livre .....	20
Des règles pour bien jouer .....	20
Composition des fiches .....	22

## 99 JEUX POUR FAVORISER LE DIALOGUE EN FAMILLE..... 25

N° - Titre du jeu	Implication	Type de jeu	N° page
1 - C'est une bonne journée !	♥♥♥	Développement personnel	26
2 - Le commentaire du commentaire	♥	Mécanismes de communication	28
3 - Je suis fier de moi !	♥♥♥♥💣	Développement personnel	30
4 - Papa et Maman sont différents !	♥♥♥♥💣	Liens familiaux	32

ET SI ON SE PARLAIT À TABLE ?

5 - Quand je serai grand !	♥♥	Développement personnel	34
6 - That is the question ! (voilà la question !)	♥♥	Mécanismes de communication	36
7 - Raconter son histoire !	♥♥	Développement personnel	38
8 - Ce dont j'ai envie pour le week-end	♥♥♥♥💣	Développement personnel	40
9 - La grimace !	♥	Mécanismes de communication	42
10 - Aujourd'hui, on mange avec ses doigts !	♥♥♥💣	Liens familiaux	44
11 - Distribution	♥	Mécanismes de communication	46
12 - Une décision que j'ai prise	♥♥	Développement personnel	48
13 - Relaxation détente	♥♥♥	Liens familiaux	50
14 - Un événement de cette semaine	♥	Mécanismes de communication	52
15 - Un beau jour de ma vie	♥♥♥♥♥	Développement personnel	54
16 - Le roi de la table	♥♥♥💣	Relation positive	56
17 - Ce que je pense de...	♥♥	Mécanismes de communication	58
18 - Une vieille bêtise !	♥♥♥♥♥💣	Développement personnel	60
19 - Parler doucement	♥♥	Mécanismes de communication	62
20 - Propositions	♥♥♥	Liens familiaux	64
21 - Je suis différent(e)	♥♥♥♥♥	Liens familiaux	66
22 - Une préoccupation du moment	♥♥♥♥♥	Développement personnel	68
23 - Si j'étais président	♥♥	Mécanismes de communication	70
24 - La journée des cadeaux	♥♥♥♥♥♥	Relation positive	72
25 - Les mots tordus !	♥	Mécanismes de communication	74

26 - Et si on criait ?	♥♥♥♥💣	Mécanismes de communication	76
27 - Portrait chinois	♥♥♥♥♥	Liens familiaux	78
28 - Une grande émotion	♥♥♥♥♥♥	Développement personnel	80
29 - Le sourire	♥	Développement personnel	82
30 - Quelqu'un de sympa !	♥♥	Développement personnel	84
31 - Ma qualité	♥♥♥♥♥	Développement personnel	86
32 - La règle	♥♥♥	Liens familiaux	88
33 - Ce que j'aime, ce que je n'aime pas	♥♥♥♥💣	Mécanismes de communication	90
34 - De quoi j'me mêle !	♥♥♥♥💣	Mécanismes de communication	92
35 - Ce que j'aime chez mes frères et sœurs	♥♥♥♥♥	Relation positive	94
36 - L'objet merveilleux	♥♥	Mécanismes de communication	96
37 - Ce mois-ci je grandis...	♥♥	Développement personnel	98
38 - Des regrets	♥♥♥♥💣	Mécanismes de communication	100
39 - Applaudissements !!!	♥♥	Développement personnel	102
40 - Les rimes	♥	Mécanismes de communication	104
41 - J'ai du mal à comprendre !	♥♥♥♥♥	Développement personnel	106
42 - Alphabet	♥	Mécanismes de communication	108
43 - Quelque chose pour la maison !	♥♥	Liens familiaux	110
44 - Un gros défaut transformé en qualité	♥♥♥♥♥💣	Relation positive	112
45 - Changer de place !	♥♥♥	Liens familiaux	114

ET SI ON SE PARLAIT À TABLE ?

46 - La déclaration	♥♥♥♥♥	Développement personnel	116
47 - L'histoire de la famille	♥♥	Liens familiaux	118
48 - Aujourd'hui on mange de tout !	♥♥♥♥💣	Développement personnel	120
49 - Le jeu des bisous	♥♥♥♥	Relation positive	122
50 - Les belles assiettes	♥	Liens familiaux	124
51 - Si j'étais papa (ou maman)	♥♥♥💣	Liens familiaux	126
52 - Faire ensemble	♥♥♥♥	Liens familiaux	128
53 - Prendre soin de son(sa) voisin(e)	♥♥♥♥	Relation positive	130
54 - Le nid	♥♥♥♥	Liens familiaux	132
55 - Ce qui m'énerve !	♥♥♥♥♥♥💣	Relation positive	134
56 - Super Maman ! Super Papa !	♥♥	Liens familiaux	136
57 - Quelque chose que j'ai du mal à faire	♥♥♥♥♥	Développement personnel	138
58 - Vide grenier	♥♥♥♥♥💣	Liens familiaux	140
59 - Aujourd'hui je finis mon assiette !	♥♥♥💣	Développement personnel	142
60 - Accomplissement	♥♥♥♥♥	Développement personnel	144
61 - Ah si j'avais 10, 100, 1000 € !	♥♥	Développement personnel	146
62 - Quelque chose d'inhabituel	♥♥♥♥	Développement personnel	148
63 - On se plaint... Et on éclate de rire	♥♥♥♥♥💣	Liens familiaux	150
64 - Pourquoi on peut avoir confiance en moi !	♥♥♥♥♥	Développement personnel	152
65 - Ce à quoi je crois	♥♥♥♥♥	Développement personnel	154
66 - Ce que j'ai appris aujourd'hui !	♥♥	Mécanismes de communication	156

67 - Un objet que j'ai et que j'aime	♥♥♥	Développement personnel	158
68 - C'est à moi de parler !	♥♥💣	Mécanismes de communication	160
69 - La journée du rangement	♥♥♥	Liens familiaux	162
70 - Je n'aime pas que l'on me dise...	♥♥♥♥💣	Développement personnel	164
71 - Main dans la main	♥♥♥♥	Liens familiaux	166
72 - Certitudes	♥♥	Liens familiaux	168
73 - Les mots gentils	♥♥♥♥	Relation positive	170
74 - Ridicule	♥♥♥♥	Développement personnel	172
75 - Combien de temps ?	♥♥	Liens familiaux	174
76 - La feuille	♥♥♥♥♥	Mécanismes de communication	176
77 - J'accepte, je refuse	♥♥♥♥💣	Développement personnel	178
78 - Les avantages	♥♥♥♥💣	Liens familiaux	180
79 - Le bel objet	♥♥	Relation positive	182
80 - L'égalité	♥♥	Mécanismes de communication	184
81 - Joker !	♥♥♥♥💣	Développement personnel	186
82 - Voilà un Martien !	♥♥♥♥💣	Mécanismes de communication	188
83 - Une chanson	♥	Liens familiaux	190
84 - Naissance	♥♥♥♥♥	Liens familiaux	192
85 - Ordre ou désordre ?	♥♥♥💣	Mécanismes de communication	194
86 - Histoires de famille	♥♥♥♥♥💣	Liens familiaux	196
87 - Ce soir, je suis...	♥♥	Mécanismes de communication	198
88 - Qu'est-ce que...	♥♥♥	Développement personnel	200

ET SI ON SE PARLAIT À TABLE ?

89 - Et une erreur ! Une !	♥♥♥♥💣	Développement personnel	202
90 - Quel beau rêve !	♥	Développement personnel	204
91 - Quoi de plus pour être heureux ?	♥♥♥	Développement personnel	206
92 - Les gestes	♥💣	Mécanismes de communication	208
93 - J'aimerais...	♥♥♥♥♥	Relation positive	210
94 - Vérifier que je suis compris !	♥♥	Mécanismes de communication	212
95 - Si j'étais... je serais	♥♥♥	Développement personnel	214
96 - Ce soir on fait la tête !	♥♥	Relation positive	216
97 - Comment s'appelle ?	♥♥	Mécanismes de communication	218
98 - Questions	♥♥	Mécanismes de communication	220
99 - Vive la famille !	♥♥♥	Liens familiaux	222

Vos remarques personnelles.....225

Conclusion.....229

**ANNEXES** .....231

Lexique.....233

Le tirage au sort.....239

Hasard.....241

Issue de secours .....243

Imaginez votre propre jeu .....245

Pistes de lecture .....247

À propos de l'auteur.....249