

Sommaire

La bonne idée.....	9
Le voyageur sans bagage	13
Ton carnet de voyage	14
Pourquoi souhaites-tu faire ce voyage ?	17
Est-ce que tu as vraiment besoin de faire ce voyage ?.....	20
Chapitre 1 - Attention au départ (Qui es-tu ?)	23
Bienvenue à bord	23
Qualités et défauts	26
Savoirs, savoir-faire, savoir-être	29
Les trois zones	32
Ton CV	33
Chapitre 2 - Voyage au centre de la Terre (Qui es-tu vraiment ?) ...	37
Quels étaient tes rêves ?	38
La jalousie	39
Quatre couleurs	40
Tes valeurs.....	43
Tes non-valeurs	47
Le grand pourquoi	48
Chapitre 3 - La machine à explorer le temps (Qui souhaites-tu devenir ?)	53
Le reste de ta vie	54
Dans dix ans.....	56
Dans un an	57
Sur ton lit de mort.....	59

Avec qui ?.....	61
Entrepreneur ?.....	62
Chapitre 4 - Le tour du monde en 80 jours (Dans quel monde ?) ..	67
Ce dont le monde a besoin	68
Ce qui te met en colère	69
Et dans le reste du monde ?	72
Ton monde idéal	73
Écoresponsable ?.....	74
Et toi ?	75
Chapitre 5 - L'arbre des possibles (Que choisir ?)	77
Ikigai	78
On fait du ménage.....	84
Le marché.....	85
Positionnement	87
Fiche de poste.....	88
Sois ton meilleur ami	89
L'heure du choix	90
Chapitre 6 - Et après.....	93
Marque-pages	97
Carnet-guide de voyage.....	99
À propos de l'autrice	139