

Sommaire

Chapitre 1 - Démarrage du projet	9
Chapitre 2 - Trombinoscope des <i>Homo sapiens</i>	25
Chapitre 3 - Relations avec les autres	41
Chapitre 4 - Quatre architectures de comportements	55
Chapitre 5 - Quand le stress s'en mêle	67
Chapitre 6 - Émotions et comportements	83
Chapitre 7 - De l'usage de la manipulation	105
Chapitre 8 - À propos de l'autorité et de la dominance	131
Chapitre 9 - Être parent	147
Chapitre 10 - Assumer ses responsabilités	167
Chapitre 11 - Faire face au conflit	183
Chapitre 12 - Rapports au temps	199
Chapitre 13 - Rapports à l'information	209
Chapitre 14 - La notion de congruence	225
Chapitre 15 - Apprendre à changer	249
Conclusion	261
Épilogue.....	269
Remerciements	271
Table des matieres des grilles	273
Bibliographie	275
À propos de l'auteur.....	277