



Sommaire

| | |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Introduction | 9 |
| PARTIE I - RÊVEZ | 13 |
| Chapitre 1 - Accrochez-vous à une étoile | 15 |
| L'abandon des rêves | 15 |
| L'importance des rêves | 23 |
| Le secret de la réalisation des rêves | 32 |
| Chapitre 2 - Le talent n'existe pas, suivez votre cœur | 37 |
| Le talent n'existe pas | 37 |
| Suivez votre cœur | 42 |
| Chapitre 3 - Trouvez votre voie | 47 |
| Le passé | 48 |
| Le présent | 50 |
| Le futur rêvé | 53 |
| Chapitre 4 - Définissez un objectif | 57 |
| Quel est votre objectif ? | 57 |
| Rendez votre rêve concret | 62 |
| PARTIE II - OSEZ | 69 |
| Chapitre 5 - Osez vous lancer | 71 |
| Pourquoi est-ce si dur de se lancer ? | 71 |
| Comment se lancer ? | 75 |

DÉCROCHEZ LES ÉTOILES

Concrètement, passez à l'action.....88

Chapitre 6 - L'idée n'est rien, agissez99

L'idée n'est rien.....99

Le travail vient à bout de tout.....106

Chapitre 7 - Soyez positif, déterminé, dans le présent.....111

La réussite dépend de votre attitude.....111

Soyez déterminé.....118

Soyez dans le présent.....132

Chapitre 8 - Votre cercle d'influence139

Personne n'est une île.....139

Qui fréquentez-vous ?.....143

Comment se comporter avec son réseau ?146

PARTIE III - PERSÉVÉREZ.....153

Chapitre 9 - N'abandonnez jamais155

La persévérance155

Les échecs162

Chapitre 10 - La discipline, les habitudes169

La discipline169

Les habitudes.....175

Chapitre 11 - Les critiques183

Les critiques183

Comment gérer les critiques ?.....189

Chapitre 12 - Le temps.....199

Le temps n'est pas un problème.....199

Utilisez au mieux votre temps.....204

Conclusion.....213

Remerciements215

Bibliographie.....217

À propos de l'auteur220