

Sommaire

Avant-propos	9
Introduction.....	11
Chapitre 1 - Quelques idées clés pour mettre les enjeux en perspective	15
Le cycle de performance managériale	15
Le tiraillement entre performance et bien-être.....	18
La réussite est dans le C.I.E.L.....	22
Chapitre 2 - Mise en mobilité et intégration	27
Le début de l'histoire : la mise en œuvre du processus de mobilité	27
Préparer et gérer l'intégration.....	35
Chapitre 3 - Les premiers pas dans l'opérationnel	49
Trouver des « respirations » pour intégrer l'information, faire le tri et réfléchir.....	49
Prendre les premières décisions, minimiser et gérer les résistances.....	53
Travailler la relation de proximité.....	54
Notre relation avec notre N + 1	61
Trouver de nouveaux repères	69
Réussir nos premiers actes managériaux	72
Chapitre 4 - La gestion de la pression et de nos ressentis émotionnels.....	87
Gérer les premières frustrations/déceptions.....	87

Maîtriser la mise sous pression forte et parfois désordonnée	90
Nos principes anti-pression	92
Faire le deuil de notre activité passée	103
Chapitre 5 - Lancer les premiers chantiers prioritaires, modifier les modes de fonctionnement.....	107
Coaching de la performance	107
Deuxième réunion avec l'équipe	109
Influencer sans arrogance	111
Réorganiser l'équipe.....	114
Fixer des objectifs en terrain inconnu.....	119
Les premiers entretiens de bilans, ayons une approche constructive ! ...	122
Faire face aux premières « revendications » de l'équipe	126
Remobiliser un collaborateur que nous n'avons pas recruté.....	127
Sur le devant de la scène : réussir sa première intervention en public....	130
Préparer le futur : plans, budget, organisation.....	132
Au bout de 6 mois : le premier bilan personnel	135
Passer de la dépendance à l'interdépendance avec notre N + 1	138
Les premiers entretiens annuels d'évaluation avec nos nouveaux collaborateurs.....	141
Chapitre 6 - Fin de la période d'intégration : bilan et projection vers la suite.....	149
Ma motivation dans mon nouvel environnement.....	150
Mon diagnostic C.I.E.L. : ma posture de leader et mon équilibre performance/bien-être.....	153
Le diagnostic de l'équipe : évaluer le degré de maturité collective	159
Chapitre 7 - Questions d'autocoaching pour nos 120 premiers jours	165
Questions pour les 20 premiers jours : bien démarrer dans la fonction.....	167
Questions pour les jours 21 à 40 : mes premiers pas dans l'opérationnel.....	171

Questions pour les jours 41 à 60 :	
s'affirmer de plus en plus dans le poste	176
Questions pour les jours 61 à 80 :	
maintenir le cap et développer son réseau.....	181
Questions pour les jours 81 à 100 :	
prendre l'initiative et stimuler notre collectif.....	186
Questions pour les jours 101 à 120 :	
prendre du recul sur la période d'intégration et réfléchir à la suite.....	191
Conclusion : Maîtriser la pression d'une prise de fonction managériale ...	195
À propos de l'auteur	203