

# Sommaire

Avant-propos.....	9
Introduction .....	11
<b>Chapitre 1 - Quelques idées clés pour mettre les enjeux en perspective .....</b>	<b>15</b>
Le cycle de performance managériale .....	15
Le tiraillement entre performance et bien-être .....	18
La réussite est dans le C.I.E.L.....	22
<b>Chapitre 2 - Mise en mobilité et intégration .....</b>	<b>27</b>
Le début de l'histoire : la mise en œuvre du processus de mobilité.....	27
Préparer et gérer l'intégration.....	35
<b>Chapitre 3 - Les premiers pas dans l'opérationnel .....</b>	<b>49</b>
Trouver des « respirations » pour intégrer l'information, faire le tri et réfléchir.....	49
Prendre les premières décisions, minimiser et gérer les résistances ....	53
Travailler la relation de proximité.....	54
Notre relation avec notre N + 1 .....	61
Trouver de nouveaux repères .....	69
Réussir nos premiers actes managériaux .....	73
<b>Chapitre 4 - La gestion de la pression et de nos ressentis émotionnels .....</b>	<b>87</b>
Gérer les premières frustrations/déceptions .....	87
Maîtriser la mise sous pression forte et parfois désordonnée .....	90

Nos principes anti-pression ..... 92  
Faire le deuil de notre activité passée ..... 104

**Chapitre 5 - Lancer les premiers chantiers prioritaires,  
modifier les modes de fonctionnement** ..... 107  
Coaching de la performance ..... 107  
Deuxième réunion avec l'équipe ..... 108  
Influencer sans arrogance ..... 111  
Réorganiser l'équipe ..... 114  
Fixer des objectifs en terrain inconnu ..... 119  
Les premiers entretiens de bilans,  
ayons une approche constructive ! ..... 122  
Faire face aux premières « revendications » de l'équipe ..... 126  
Remobiliser un collaborateur que nous n'avons pas recruté ..... 128  
Sur le devant de la scène :  
réussir sa première intervention en public ..... 130  
Préparer le futur : plans, budget, organisation... ..... 133  
Au bout de 6 mois : le premier bilan personnel ..... 136  
Passer de la dépendance à l'interdépendance avec notre N + 1 .... 139  
Les premiers entretiens annuels d'évaluation  
avec nos nouveaux collaborateurs ..... 142

**Chapitre 6 - Fin de la période d'intégration :  
bilan et projection vers la suite** ..... 149  
Ma motivation dans mon nouvel environnement ..... 150  
Mon diagnostic C.I.E.L. : ma posture de leader  
et mon équilibre performance/bien-être ..... 152  
Le diagnostic de l'équipe : évaluer le degré de maturité collective .... 158

**Chapitre 7 - Questions d'autocoaching  
pour nos 120 premiers jours** ..... 165  
Questions pour les 20 premiers jours :  
bien démarrer dans la fonction ..... 167  
Questions pour les jours 21 à 40 :  
mes premiers pas dans l'opérationnel ..... 172  
Questions pour les jours 41 à 60 :  
s'affirmer de plus en plus dans le poste ..... 177

Questions pour les jours 61 à 80 :	
maintenir le cap et développer son réseau .....	182
Questions pour les jours 81 à 100 :	
prendre l'initiative et stimuler notre collectif.....	187
Questions pour les jours 101 à 120 : prendre du recul	
sur la période d'intégration et réfléchir à la suite .....	192
Conclusion - Maîtriser la pression	
d'une prise de fonction managériale.....	197
À propos de l'auteur.....	205