

Sommaire

Avant-propos.....	9
Introduction	11
Chapitre 1 - Quelques idées clés pour mettre les enjeux en perspective	15
Le cycle de performance managériale	15
Le tiraillement entre performance et bien-être	18
La réussite est dans le C.I.E.L	22
Chapitre 2 - Mise en mobilité et intégration	27
Le début de l'histoire : la mise en œuvre du processus de mobilité... ..	27
Préparer et gérer l'intégration.....	35
Chapitre 3 - Les premiers pas dans l'opérationnel	51
Trouver des « respirations » pour intégrer l'information, faire le tri et réfléchir	51
Prendre les premières décisions, minimiser et gérer les résistances ...	55
Travailler la relation de proximité	57
Notre relation avec notre N + 1	64
Trouver de nouveaux repères	72
Réussir nos premiers actes managériaux	76
Chapitre 4 - La gestion de la pression et de nos ressentis émotionnels	91
Gérer les premières frustrations/déceptions	91

Maîtriser la mise sous pression forte et parfois désordonnée	94
Nos principes anti-pression	96
Faire le deuil de notre activité passée.....	111

Chapitre 5 - Lancer les premiers chantiers prioritaires, modifier les modes de fonctionnement

Chapitre 5 - Lancer les premiers chantiers prioritaires, modifier les modes de fonctionnement	115
Coaching de la performance.....	115
Deuxième réunion avec l'équipe	116
Influencer sans arrogance.....	119
Réorganiser l'équipe.....	123
Fixer des objectifs en terrain inconnu	128
Les premiers entretiens de bilans, ayons une approche constructive!	131
Faire face aux premières « revendications » de l'équipe.....	135
Remobiliser un collaborateur que nous n'avons pas recruté.....	136
Sur le devant de la scène : réussir sa première intervention en public.....	139
Préparer le futur : plans, budget, organisation... ..	142
Au bout de 6 mois : le premier bilan personnel.....	145
Passer de la dépendance à l'interdépendance avec notre N + 1	148
Les premiers entretiens annuels d'évaluation avec nos nouveaux collaborateurs.....	151
Manager à distance.....	157
Le management de la génération Z	159

Chapitre 6 - Fin de la période d'intégration :

bilan et projection vers la suite	161
Ma motivation dans mon nouvel environnement	162
Mon diagnostic C.I.E.L. : ma posture de leader et mon équilibre performance/bien-être.....	164
Le diagnostic de l'équipe : évaluer le degré de maturité collective....	170

Chapitre 7 - Questions d'autocoaching

pour nos 120 premiers jours.....	177
Questions pour les 20 premiers jours : bien démarrer dans la fonction	179
Questions pour les jours 21 à 40 : mes premiers pas dans l'opérationnel	184

Questions pour les jours 41 à 60 : s'affirmer de plus en plus dans le poste	190
Questions pour les jours 61 à 80 : maintenir le cap et développer son réseau	195
Questions pour les jours 81 à 100 : prendre l'initiative et stimuler notre collectif.....	200
Questions pour les jours 101 à 120 : prendre du recul sur la période d'intégration et réfléchir à la suite	205
Conclusion	211
Les facteurs clés d'une prise de fonction managériale réussie...	211
Maîtriser la pression d'une prise de fonction managériale	213
À propos de l'auteur	221