

Sommaire

Remerciements	5
Introduction	11
Pourquoi ce livre?.....	11
Pour qui?.....	14
Comment le lire?	15
PARTIE I - LES CINQ ÉLÉMENTS POUR CONDUIRE VOS PROJETS	17
Chapitre 1 - Qu'est-ce qu'un projet?	19
Qu'est-ce qui le caractérise? Quand parle-t-on de projet?	
Les grands principes du « mode projet ».....	19
Les projets, c'est la Vie!.....	19
Représentations et caractéristiques courantes d'un projet dans le monde de l'entreprise	20
Les critères phares	21
La temporalité	21
Les phases	22
De la représentation linéaire des phases et processus... ..	22
... À la représentation circulaire ou cyclique selon les cinq éléments	23
Chapitre 2 - Qu'est-ce que l'approche des « cinq éléments » et pourquoi l'utiliser dans le management de projets?	25
Que sont les « cinq éléments »? Quelle est leur origine?	26
Le Yin et le Yang, au fondement de l'approche taoïste	27

Principes fondamentaux	29
Application aux sphères professionnelle et sociale	30
Chapitre 3 - Les « cinq éléments » comme fil conducteur de chaque projet	31
Que peuvent-ils nous apporter ?	
Quel éclairage complémentaire ?	31
En quoi sont-ils applicables au management de projets ?	33
Caractéristiques et cycles des cinq éléments	34
Premier cycle : la création, l'engendrement	37
Deuxième cycle : la « finalisation »	40
Troisième cycle : le contrôle ou la destruction	41
L'axe central Eau-Feu.....	43
Pérenniser les cycles vertueux par la recherche d'équilibre	44
PARTIE II - LA MANIFESTATION DES CINQ ÉLÉMENTS DANS LA NATURE ET DANS NOS ORGANISATIONS : APPLICATION AUX PHASES D'UN PROJET	47
L'origine du projet, l'étincelle, le « Feu »	48
Chapitre 1 - L'Eau	51
Stocker – Dissoudre – Recomposer	51
L'Eau et sa dynamique	53
Au niveau individuel.....	54
Au niveau collectif.....	55
L'Eau et son type de leadership et de gouvernance	59
L'Eau et ses formes d'actions	62
Stockage et archivage.....	62
Non-agir.....	62
Décantation et mise à disposition	64
L'élément « Eau » dans un projet : la phase de germination et de gestation	64
Méthodes et outils de base pour cette phase.....	67
Chapitre 2 - Le Bois	73
Croître – foisonner – expanser	73

Le Bois et sa dynamique	76
Le Bois et son type de leadership et de gouvernance	78
Le Bois et ses façons d’agir.....	79
Spontanéité	79
Exploration	82
Innovation et action	83
L’élément « Bois » dans un projet : la phase de jaillissement et créativité	84
Méthodes et outils de base pour cette phase.....	85
Chapitre 3 - Le Feu	91
Éclairer – fédérer – harmoniser	91
Le Feu et sa dynamique	93
Le Feu et son type de leadership et de gouvernance	94
Le Feu et ses façons d’agir.....	97
Prendre de la hauteur.....	97
Éclairer pour rassembler	98
Reconnaître et célébrer.....	98
L’élément « Feu » dans un projet : la phase d’orchestration autour de la vision	99
Méthodes et outils de base pour cette phase.....	101
Chapitre 4 - La Terre	107
Nourrir - assimiler - mûrir	107
La Terre et sa dynamique	109
La Terre et son type de leadership et de gouvernance	110
La Terre et ses façons d’agir	112
Digérer, assimiler	112
Assurer les transitions.....	113
Harmoniser et souder.....	114
En synthèse : accompagner le changement pas à pas.....	114
L’élément « Terre » dans un projet : la phase d’exécution d’assimilation et de fertilisation	116
Méthodes et outils de base pour cette phase.....	118

Chapitre 5 - Le Métal	123
Récolter - trier - sélectionner	123
Le Métal et sa dynamique.....	125
Le type de leadership et de gouvernance du Métal.....	127
Le Métal et ses façons d'agir.....	129
Orienter, cadrer, processer	129
Évaluer, mesurer pour anticiper	130
Éliminer le superflu pour recentrer	130
L'élément « Métal » dans un projet : la phase de contrôle et de bilan.....	131
Méthodes et outils de base pour cette phase.....	132
PARTIE III - Découvrez votre profil « elemental »	137
Faites votre autodiagnostic au fil des cinq éléments.....	138
Observez si « l'Eau » est fortement ou faiblement active dans votre personnalité	138
Observez si « le Bois » se manifeste fortement ou faiblement dans votre personnalité	139
Observez si « le Feu » est fortement ou faiblement actif dans votre personnalité	141
Observez si « la Terre » est fortement ou faiblement active dans votre personnalité	142
Observez si « le Métal » est fortement ou faiblement actif dans votre personnalité	144
Bonus.....	145
Conclusion : équilibrer pour pérenniser	147
Annexe - Méthode « Écoute »	153
Bibliographie et références.....	155
À propos de l'autrice	157