

Sommaire

Introduction	7
Chapitre 1 - Le passé	11
En synthèse.....	17
Chapitre 2 - Le présent	19
En synthèse.....	24
Chapitre 3 - Le futur	25
En synthèse.....	30
Chapitre 4 - La connaissance de soi	31
En synthèse.....	37
Chapitre 5 - La responsabilisation	39
En synthèse.....	45
Chapitre 6 - La confiance en soi	47
En synthèse.....	52
Chapitre 7 - L'énergie	53
En synthèse.....	58

Chapitre 8 - La sensibilité	59
En synthèse.....	64
Chapitre 9 - Le jugement	65
En synthèse.....	70
Chapitre 10 - Le libre arbitre	71
En synthèse.....	76
Chapitre 11 - L'intention	77
En synthèse.....	82
Chapitre 12 - L'expression	83
En synthèse.....	88
Chapitre 13 - La magie	89
En synthèse.....	95
Chapitre 14 - Les rêves	97
En synthèse.....	102
Épilogue.....	103
À propos de l'autrice.....	105