

# Sommaire

Remerciements .....	5
Introduction .....	13
<b>Chapitre 1 - Les outils de stockage et de partage de données.....</b>	<b>15</b>
Qu'est-ce que le cloud computing ? .....	15
À quoi sert le cloud computing ? .....	16
Panorama des services de stockage et partage du cloud computing .....	17
Dropbox, 2 Go d'espace en version gratuite .....	17
Google Drive, gestion de fichiers partagés.....	18
OneDrive de Microsoft, une version gratuite qui offre de nombreuses fonctionnalités.....	19
WeTransfer : transfert de fichier gratuit jusqu'à 2Go .....	20
TransferNow : envoi et partage de fichiers gratuit jusqu'à 5 Go.....	20
BlueFiles, une solution sécurisée et facile à utiliser.....	22
LockSelf, une solution sécurisée dans un coffre-fort certifié par l'ANSSI.....	22
Cas pratique : Dropbox à la loupe .....	24
Témoignage.....	28

<b>Chapitre 2 - Les outils collaboratifs</b> .....	33
Pourquoi utiliser les outils collaboratifs ? .....	33
Comment évaluer le ROI des outils collaboratifs ? .....	34
Panorama des outils collaboratifs .....	35
Les outils de gestion de projet.....	35
Les outils pour travailler des documents .....	37
Les outils de créativité .....	41
Cas pratique : Améliorer Google Drive pour en faire un outil collaboratif .....	45
Cas pratique : Mieux structurer le brainstorming grâce à Trello .....	49
<b>Chapitre 3 - Les outils d'organisation</b> .....	53
N'oubliez rien grâce à la <i>to-do list</i> .....	53
Todoist.....	54
Swift To-Do List Lite .....	54
Apposez des post-it numériques sur votre ordinateur .....	55
Simple Sticky Notes.....	55
Google Keep .....	56
Organisez vos rendez-vous et réunions .....	57
Framadate .....	57
Cas pratique : Doodle à la loupe - organiser et planifier....	58
Témoignage .....	63
<b>Chapitre 4 - Les outils de communication</b> .....	65
La visioconférence .....	65
Teams.....	66
Zoom.....	67
GoTo Meeting.....	68
Google Meet .....	69
Jitsi Meet.....	71

Le webinaire .....	72
Livestorm .....	72
GoToWebinar.....	72
Facebook Live.....	72
YouTube Live.....	73
La messagerie .....	73
Les solutions intégrées .....	73
Fleep .....	74
Rocket.Chat .....	74
Le forum de discussion .....	75
Discord.....	75
Slack .....	75
Cas pratique : Engagez et animez votre communauté sur Discord .....	77
Témoignages .....	78
<b>Chapitre 5 - La sécurisation des échanges</b> .....	83
Utiliser un Virtual Private Network (VPN).....	83
Qu'est-ce qu'un VPN ? .....	83
Est-ce légal d'utiliser un VPN ?.....	84
Quels sont les principaux usages d'un VPN ?.....	84
VPN payant versus VPN gratuit .....	84
Les risques liés à l'utilisation d'outils gratuits de stockage et de partage de données .....	85
La pratique du shadow IT .....	86
La protection de vos données .....	86
La confidentialité.....	86
L'intégrité des données.....	87
Les dommages .....	87
Différences entre outils gratuits et outils payants .....	87

Partager des fichiers en toute sécurité.....	88
La prise en considération de la sécurité .....	88
Signez et archivez vos documents en toute sécurité avec un logiciel dédié.....	89
La signature électronique via blockchain.....	90
Cas pratique : Sécuriser vos données d'entreprise dans la blockchain avec Woleet.....	91
Témoignages .....	94
<b>Chapitre 6 - Gérer le temps et l'espace.....</b>	<b>101</b>
Les outils de veille .....	101
Outils d'agenda en ligne.....	103
Outlook.....	103
Google Agenda .....	104
Doodle.....	104
Acuity Scheduling .....	105
SmartAgenda .....	105
Lutter contre le vrac numérique .....	106
Optimiser sa boîte à outils.....	107
Aménager son espace de travail à domicile .....	107
Un espace dédié .....	108
L'ergonomie .....	108
Le rangement .....	109
Un espace personnalisé.....	109
Coworking et tiers-lieux .....	110
Témoignage .....	112
<b>Chapitre 7 - Santé au travail et cadre juridique.....</b>	<b>115</b>
Santé et bien-être au travail .....	115
Faire des pauses.....	116
Reposer vos yeux .....	116

Reposer votre dos.....	117
Se relaxer .....	118
Faire du sport.....	120
Séparer vie professionnelle et vie personnelle.....	120
Législation .....	121
Droit à la déconnexion .....	121
Loi sur le télétravail .....	122
Témoignage.....	123
Conclusion .....	127
Glossaire.....	129
Bibliographie et webographie .....	133
À propos de l'auteur.....	135