

Sommaire

Remerciements	5
Introduction	9
Chapitre 1 - Préparez-vous	11
Parce qu'on ne vous pardonnera pas de ne pas l'avoir fait.....	11
Mettez toutes les chances de votre côté	13
Écrivez quelques notes synthétiques	17
Gérez votre trac en étant suffisamment entraîné	22
Sur le moyen et le long terme.....	28
Chapitre 2 - Donnez-leur envie de vous regarder	35
Parce que le message ne peut passer que si vous êtes visuellement impliqué.....	35
Quelle image renvoyez-vous ?	36
Regardez votre public.....	39
Adoptez une posture dynamique	41
Adoptez une gestuelle naturelle	47
Chapitre 3 - Donnez-leur envie de vous écouter	55
Pour qu'ils ne s'endorment pas	55
Variez le ton	56
Parlez suffisamment fort.....	60
Ne parlez pas trop vite.....	62
Maîtrisez vos tics de langage	65

Chapitre 4 - Soyez conteur	69
Parce que tout le monde adore les histoires.....	69
Le syndrome du prof ennuyeux.....	70
Une histoire.....	71
Faites passer un message clair	76
La structure du discours.....	84
L'accroche	84
La conclusion	90
Soignez vos transitions.....	91
Chapitre 5 - Sachez prendre la parole en anglais	95
Parce que vous n'avez plus le choix	95
La différence culturelle.....	96
Les pièges	99
Pratiquez votre anglais	103
Chapitre 6 - Donnez du visuel à vos présentations	107
Pour soutenir votre discours	107
Les mauvaises raisons d'utiliser PowerPoint	109
Ce qu'il ne faut pas faire.....	111
Ce qu'il faut faire.....	118
Créer son diaporama	123
Chapitre 7 - Soyez comédien	129
Parce que vous êtes en train de donner un spectacle.....	129
De l'improvisation théâtrale à la prise de parole	130
Le comédien	138
L'imagination	142
Faites tomber le quatrième mur	145
Au-delà du comédien	149
Conclusion	153
Bibliographie	155
Index.....	157
À propos de l'auteur.....	161