

# Sommaire

Remerciements .....	11
<b>Chapitre 1 - Le calcul de la pension de retraite .....</b>	<b>13</b>
La retraite du régime général .....	13
<i>La création du régime général</i> .....	13
<i>La formule de calcul</i> .....	15
<i>Le salaire annuel moyen</i> .....	16
<i>Les trimestres et la durée d'assurance</i> .....	27
<i>Le taux et la durée de référence</i> .....	39
<i>Prise en compte des périodes travaillées à l'étranger</i> .....	44
<i>Les prestations minimales</i> .....	45
<i>Les majorations de pension</i> .....	48
<b>Chapitre 2 - Les départs anticipés .....</b>	<b>55</b>
Les départs pour carrières longues .....	55
<i>Définition des trimestres cotisés au sens carrière longue</i> .....	57
<i>Événement d'une carrière retenu comme trimestre cotisé</i> .....	58
La retraite au titre du handicap .....	69
<i>Taux de handicap retenu</i> .....	69
<i>Définition et conditions de durée d'assurance et de durée cotisée</i> .....	69
<i>Justificatifs de situation de handicap</i> .....	72
La retraite pour incapacité permanente .....	74
<i>Intérêt de la retraite au titre de l'incapacité permanente</i> .....	74
<i>Conditions d'accès au dispositif</i> .....	75
La retraite au titre du C2P .....	78
<i>Définition</i> .....	78

<i>Condition d'accès et d'acquisition des points sur le C2P</i> .....	79
<i>Utilisation des points</i> .....	81
La retraite pour inaptitude .....	82
<i>Définition</i> .....	82
<i>Transition invalidité/retraite</i> .....	83
<i>Transition inaptitude/retraite</i> .....	85
La retraite au titre de l'exposition professionnelle à l'amiante .....	86
<i>Définition</i> .....	86
<i>Conditions pour percevoir une allocation</i> .....	86
<i>Âge requis pour un départ</i> .....	87
<i>Montant</i> .....	87
<i>Montant reporté sur le relevé de carrière</i> .....	88
<i>Conséquence sur le départ en retraite</i> .....	88
<b>Chapitre 3 - La retraite du régime complémentaire</b> .....	91
Fonctionnement .....	91
<i>Présentation des principaux régimes complémentaires     des salariés du secteur privé</i> .....	91
<i>Présentation du relevé de points</i> .....	93
<i>Calcul des points</i> .....	93
Cotisation et acquisition de points avant le 01/01/2019 .....	94
<i>Définition des tranches</i> .....	94
<i>Exemple de calcul de points avant 2019 (points non-cadre)</i> ...	94
<i>Exemple de calcul de points avant 2019     (points non-cadre et points cadre)</i> .....	95
<i>Exemple de calcul de points Tranche C</i> .....	96
<i>Cas particuliers</i> .....	97
<i>Conversion des points acquis avant 1999</i> .....	98
Cotisation et acquisition de points après le 01/01/2019 .....	100
<i>Conversion des points Arrco et Agirc en points Arrco-Agirc</i> ..	100
<i>Acquisition des points au 01/01/2019</i> .....	101
<i>Acquisition de points pour l'Ircantec</i> .....	102
Impact de la maladie, invalidité, chômage sur la retraite complémentaire .....	103
<i>Impact de la maladie</i> .....	103
<i>Impact de l'invalidité</i> .....	104
<i>Impact du chômage</i> .....	105

Règle spécifique à l'Ircantec.....	108
<i>La bonification parentale</i> .....	108
<i>Le service militaire</i> .....	109
Le calcul de la pension.....	109
<i>Rappel des conditions de départ à taux plein</i> <i>dans le régime général</i> .....	109
<i>La retraite avec une décote</i> .....	111
<i>Cas particulier des points tranche C</i> <i>acquis avant le 31/12/2015</i> .....	113
<i>La surcote dans le régime complémentaire Ircantec</i> .....	115
Les conditions de départ au 01/01/2019 suite aux accords du 30/10/2015 .....	116
<i>Le malus temporaire</i> .....	116
<i>Les dispositifs permettant d'échapper au malus</i> .....	117
<i>Le fonctionnement du bonus temporaire</i> .....	119
Les majorations de pensions .....	120
<i>Les majorations de pension Ircantec</i> .....	120
<i>Les majorations de pension Arrco-Agirc</i> .....	120
<b>Chapitre 4 - Les rachats de trimestres</b> .....	125
Définition.....	125
Intérêt du rachat.....	125
Le rachat auprès du régime général (études supérieures et années incomplètes) .....	126
<i>Le rachat des études supérieures</i> .....	126
<i>Le rachat au titre des années incomplètes</i> .....	127
Les types de rachats (taux ou durée d'assurance) .....	127
<i>Définition</i> .....	127
<i>Le coût du rachat</i> .....	129
<i>Les modalités de versement</i> .....	132
<i>Les réductions tarifaires accordées aux jeunes actifs</i> .....	133
<i>Les conséquences fiscales du rachat</i> .....	133
Les rachats de périodes de stage et d'apprentissage.....	136
<i>Le rachat des périodes de stage d'études</i> .....	136
<i>Le rachat de trimestres d'apprentissage</i> .....	137
Les autres versements volontaires de cotisations possibles .....	139
<i>Les versements pour les périodes incomplètes</i> <i>d'assistante maternelle</i> .....	139

<i>Les rachats pour les activités hors de France</i> .....	139
<i>Autres types de rachats</i> .....	140
<i>Le rachat de points</i> .....	141
<b>Chapitre 5 - La transition emploi-retraite</b> .....	145
La retraite progressive .....	145
<i>Préambule</i> .....	145
<i>Principe</i> .....	146
<i>Condition</i> .....	146
<i>Salariés exclus</i> .....	149
<i>Modalités du contrat</i> .....	149
<i>Montant de la pension</i> .....	149
<i>Contrôle et cessation d'activité</i> .....	153
<i>Conséquences de la retraite progressive</i> .....	154
<i>La cotisation sur la base d'un temps plein</i> .....	157
La rupture conventionnelle et le chômage avant la retraite.....	158
<i>Cas particulier de la démission</i> .....	158
<i>Conséquence sur la pension du régime de base Carsat</i> .....	159
<i>Conséquence sur la pension du régime complémentaire</i> .....	161
<i>Rappel : fonctionnement</i>	
<i>de l'allocation Pôle emploi (à ce jour)</i> .....	161
<i>Durée de l'indemnisation par Pôle emploi</i> .....	163
Autres modalités de séparation avec son employeur.....	166
<i>Le financement du rachat de trimestres par l'employeur</i> .....	166
<i>Le versement d'une indemnité de non-concurrence</i> .....	167
Le cumul emploi-retraite .....	168
<i>Le cumul réglementé</i> .....	168
<i>Le cumul libéralisé</i> .....	170
<b>Chapitre 6 - Les démarches pour sa retraite</b> .....	173
Les délais.....	173
<i>Salarié en activité</i> .....	173
<i>Salariés bénéficiaires d'allocations Pôle emploi</i> .....	174
<i>Personne titulaire d'une pension d'invalidité</i> .....	175
<i>Personne titulaire d'une allocation adulte handicapé</i> .....	175
<i>La procédure</i> .....	176
<i>Les pièces à fournir</i> .....	180

<b>Chapitre 7 - Le paiement des pensions et les pensions de réversion</b> .....	185
Le paiement de la pension .....	185
<i>Délais</i> .....	185
<i>Périodicité</i> .....	186
Les prélèvements sociaux sur ma pension et sa revalorisation..	187
La contestation et les voies de recours .....	190
<i>Régime général (Carsat-Msa)</i> .....	190
<i>Régime complémentaire</i> .....	191
L'imposition de la prime de départ.....	192
<i>La fin de l'étalement de la prime de départ</i> .....	192
<i>L'impôt proportionnel ou mécanisme du quotient</i> .....	193
<b>Chapitre 8 - La pension retraite et après ?</b> .....	197
La revalorisation des pensions .....	197
<i>Régime général</i> .....	197
<i>Le régime Arrco-Agirc</i> .....	198
<i>Le régime Ircantec</i> .....	198
La pension de réversion .....	199
<i>Les conditions de versement</i> <i>de la réversion du régime général</i> .....	199
<i>L'évolution de la pension de réversion du régime général</i> .....	204
Note sur la réforme en cours .....	211
À propos de l'auteur .....	213