

# Sommaire

Remerciements.....	7
Préface .....	11
Introduction.....	15
<b>Partie 1 - 12 SITUATIONS DE BLOCAGES RELATIONNELS RÉSOLUS.....</b>	<b>23</b>
Chapitre 1 - Créer à partir de rien .....	27
Chapitre 2 - Troubler l'eau pour faire remonter le poisson .....	33
Chapitre 3 - Rajouter du bois pour éteindre le feu .....	41
Chapitre 4 - La conspiration du silence .....	47
Chapitre 5 - Sillonner la mer à l'insu du ciel .....	51
Chapitre 6 - Mentir en disant la vérité.....	61
Chapitre 7 - Méta-communiquer pour sortir d'une situation schizophrénique.....	71
Chapitre 8 - Changer tout en restant la même.....	81
Chapitre 9 - Traverser toutes les portes pour s'en sortir .....	91
Chapitre 10 - Tuer le serpent avec son propre venin .....	103
Chapitre 11 - Les outils pour s'en sortir doivent sortir des outils habituels..	117
Chapitre 12 - Faire de sa colère quelque chose d'utile.....	129
<b>Partie 2 - L'EFFICACITÉ DE MA MÉTHODE : L'INTERVENTION SYSTÉMIQUE STRATÉGIQUE BRÈVE .....</b>	<b>139</b>
Chapitre 13 - La procédure d'intervention .....	143
Identifier le contexte et le système .....	143

Clarifier le problème et générer de l'optimisme.....	144
Identifier les tentatives de solution .....	145
Rechercher les exceptions.....	145
Découvrir l'axe du système.....	146
Retenir un objectif minimal.....	146
<b>Chapitre 14 - Comment se vit une expérience difficile .....</b>	<b>149</b>
Perception .....	150
Émotion.....	150
Action.....	150
Relation.....	151
Logique.....	151
<b>Chapitre 15 - Les actions d'opportunité.....</b>	<b>153</b>
Le recadrage .....	153
La métaphore .....	154
L'aphorisme .....	155
La petite histoire.....	155
L'humour.....	156
<b>Chapitre 16 - La stratégie et la tactique.....</b>	<b>157</b>
Qu'entend-on par stratégie ? .....	157
Définir le thème stratégique (d'intervention).....	158
La tactique (stratagèmes) .....	158
Les différents types de tâches .....	162
La prescription de la tâche.....	163
<b>Partie 3 - DES CLÉS POUR S'EN SORTIR.....</b>	<b>167</b>
<b>Chapitre 17 - Des remèdes pour sortir de situations paradoxales .....</b>	<b>169</b>
<b>Chapitre 18 - Des réponses à des blocages types .....</b>	<b>173</b>
Conclusion.....	185
Glossaire .....	189
Bibliographie.....	199
À propos de l'auteur.....	201