

Sommaire

Préambule	9
Introduction	11
Pourquoi faut-il parler en public?.....	11
Pourquoi est-ce si difficile?.....	12
Que contient ce livre?.....	14
À qui s'adresse ce livre?.....	15
Comment utiliser ce livre?.....	15
Partie 1 - COMMENT PRÉPARER UNE PRÉSENTATION ORALE?.....	17
Chapitre 1 - J'apprends la bonne nouvelle	19
Chapitre 2 - Qu'attend-on de moi?	21
L'exercice de présentation	21
Les enjeux de la présentation	27
Chapitre 3 - Comment m'organiser?.....	29
Période n° 1 : Les recherches	31
Période n° 2 : La rédaction	31
Période n° 3 : L'entraînement oral.....	32

Chapitre 4 - Période n° 1 : J'effectue des recherches	33
Délimiter le sujet.....	34
Trouver les informations pertinentes en rapport avec le sujet.....	35
En déduire des idées	37
Chapitre 5 - Période n° 2 : J'écris ma présentation	41
Le plan.....	42
L'introduction.....	45
Le support de présentation	48
Le support remis à l'auditoire.....	51
Le support de soutien pour l'orateur.....	51
Chapitre 6 - Période n° 3 : Je m'entraîne à l'oral	55
Comment faire ?	56
Chapitre 7 - Je me prépare pour le jour J	61
Partie 2 - COMMENT PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC ?	63
Chapitre 1 - Le message	65
Le texte.....	65
La respiration.....	66
Chapitre 2 - Le corps	69
La tenue vestimentaire	69
Le corps.....	71
Les mains	74
Le visage	76

Chapitre 3 - La parole	79
Parler fort.....	79
Articuler.....	80
Chapitre 4 - Interagir avec le public	83
Poser des questions au public	87
Chapitre 5 - Gérer le stress	89
Comprendre que c'est normal	91
Ne pas subir la situation.....	92
Enfiler un costume	93
Rééquilibrer le combat.....	95
Conclusion.....	99
À propos de l'auteur.....	101