

# Sommaire

<b>Avant-propos</b> .....	9
Résultat .....	10
La bonne nouvelle .....	11
<b>Introduction « Leadership régénératif » ou « management régénératif » ?</b> 13	
Définition introductive.....	15
Ce que le management régénératif n'est pas .....	15
Qui suis-je pour vous parler de management régénératif ?.....	19
Organisation et ambition .....	20
Mode d'emploi et parcours de lecture .....	22
<b>PARTIE 1 - COMPRENDRE QUE LE MANAGEMENT VA MAL</b> .....	<b>25</b>
Vous ne trouvez pas le régénératif... c'est lui qui vous trouve! .....	25
L'art de diagnostiquer sans déprimer.....	26
<b>Chapitre 1 - Anatomie d'un effondrement systémique</b> .....	27
Chronique, l'écosystème en héritage.....	28
L'écologie du travail: une vision systémique .....	30
Les composantes de l'écosystème professionnel .....	33
<b>Chapitre 2 - Les crises managériales qui épuisent vos équipes</b> .....	43
Chronique, quand le système devient le problème.....	44
Les sept crises managériales, signes d'un épuisement collectif .....	47
Comment résoudre ces crises managériales ?.....	62
<b>Chapitre 3 - Prisonniers de notre héritage managérial</b> .....	65
Chronique, quand l'excellence décourage.....	66
Les cinq patrimoines managériaux .....	68

La face sombre de votre patrimoine: quand vos forces deviennent toxiques.....	76
Diagnostic: le journal des déclencheurs patrimoniaux.....	77

<b>Chapitre 4 - De l'urgence à l'écologie managériale, changer d'état d'esprit.....</b>	<b>83</b>
Chronique, celui qui voulait arrêter d'être le pompier de service.....	84
L'illusion du management héroïque.....	87
Passer du « bien-être parachuté » à « l'écologie managériale » .....	89
Les croyances du manager correctif.....	91
Action: du diagnostic à la transformation .....	99

## **PARTIE 2 - S'INSPIRER DU MONDE VIVANT RÉGÉNÉRATIF ..... 103**

<b>Chapitre 5 - Biomimétisme et leadership.....</b>	<b>105</b>
Est-ce que la nature peut répondre aux crises managériales ? .....	105
Chronique, quand la tempête révèle la force de l'équipage.....	106
Les principes biomimétiques qui révolutionnent le management .....	109
Comment le biomimétisme répond aux sept crises managériales .....	112
Les pièges du biomimétisme appliqué au leadership .....	117
La matrice de prescription biomimétique.....	120
Conclusion: le vivant comme boussole managériale.....	122

<b>Chapitre 6 - Permaculture organisationnelle.....</b>	<b>125</b>
Du « pourquoi » au « comment »: l'articulation biomimétisme-permaculture. ....	125
Chronique, le jardin de Julien absorbe la croissance.....	126
Les principes pour régénérer votre management .....	128
L'outil: la matrice de rendement multiple (MRM) .....	138
Conclusion: la transformation de Julien, la vôtre demain ? .....	141

<b>Chapitre 7 - Le cadre économique régénératif.....</b>	<b>143</b>
Chronique, qui veut un donut ? .....	143
Les limites planétaires: la fin de l'économie de l'infini .....	146
L'économie du donut: naviguer entre plancher social et plafond écologique.....	148
L'outil: la matrice d'impact.....	155

<b>Chapitre 8 - L'économie circulaire appliquée au management .....</b>	<b>159</b>
Chronique, David a une fuite.....	160
Du modèle extractif au modèle régénératif: une révolution cachée .....	161

Créer l'écosystème circulaire : méthodes et outils .....	167
La matrice de circularité managériale .....	170
Vers l'organisation circulaire intégrale .....	173

### **PARTIE 3 - EXPLORER LE MANAGEMENT RÉGÉNÉRATIF EN ACTION.... 175**

Ce que le travail promettait (et ne promet plus) .....	175
Pourtant, le déséquilibre persiste.....	176
Trois temporalités ; trois niveaux de responsabilité .....	176
Un buffet d'idées, pas un menu imposé .....	177

#### **Chapitre 9 - Valoriser et réparer le passé .....**

Chronique, Antoine, l'archéologue du talent.....	180
Le management responsable : première étape vers la régénération.....	183
De l'histoire à la méthode: les deux dimensions du management régénératif du passé.....	185
La culture de l'anti-fragilité managériale .....	200
Feuille de route du management responsable .....	201

#### **Chapitre 10 - Coconstruire le présent .....**

Chronique, l'architecte du quotidien .....	206
De la responsabilité à la coresponsabilité : les trois dimensions du management régénératif du présent .....	209
Feuille de route pour passer à la coconstruction expérientielle.....	230

#### **Chapitre 11 - Préparer le futur de manière coresponsable .....**

Chronique, David, investisseur en talents .....	235
Les trois dimensions de la dernière temporalité du management régénératif .....	238
Feuille de route pour devenir écoresponsable .....	254
La révélation temporelle .....	257
De l'exploration temporelle à l'incarnation culturelle .....	258

### **PARTIE 4 - AGIR POUR DEVENIR UNE ORGANISATION RÉGÉNÉRATIVE.....259**

Le piège du « management à la carte ».....	259
De la technique à la culture: franchir le cap.....	260
L'architecture de votre transformation culturelle.....	260
Votre passage de l'avoir à l'être .....	261
L'invitation à l'incarnation.....	261

<b>Chapitre 12 - Les principes fondamentaux du management régénératif</b> .....	263
Chronique, l'expérimentation de Camille .....	265
Les principes de l'agriculture régénérative.....	268
L'intégration culturelle du management régénératif.....	270
<b>Chapitre 13 - L'entreprise régénérative</b> .....	291
Chronique, la transformation de Sophia .....	293
L'entreprise régénérative en bref.....	295
L'interaction systémique des six étapes .....	300
Votre feuille de route personnelle: douze mois pour semer la régénération ...	301
<b>Chapitre 14 - Transmettre la culture régénérative</b> .....	303
Chronique, la métamorphose de Claire.....	303
Diagnostic culturel de votre écosystème actuel.....	306
Les quatre phases de transformation culturelle .....	309
Naviguer entre les résistances sans imposer.....	312
Mesurer l'évolution culturelle.....	316
Feuille de route de transformation culturelle.....	318
<b>Conclusion : votre écosystème managérial régénératif commence aujourd'hui</b> .....	323
Les objectifs de cette conclusion.....	323
Votre développement personnel .....	324
Votre incarnation au quotidien .....	326
Feuille de route pour les 100 premiers jours Votre transformation vers le management régénératif.....	328
Alors, prêt à commencer votre propre voyage vers le management régénératif ? .....	332
<b>Annexe</b> .....	333
Glossaire des concepts.....	333
Ressources et bibliographie sélective.....	334
Le management régénératif est sur ChatGPT.....	336
À propos de l'auteur.....	