

Sommaire

Remerciements	5
Préface	9
Introduction	13
Chapitre 1 - Cerveau et Neurosciences	17
À la découverte du cerveau.....	18
À la découverte des neurosciences	36
Des mécanismes cognitifs décodés par les neurosciences	39
Éthique et dérives des neurosciences.....	48
À retenir	53
Chapitre 2 - Les applications des neurosciences sur le management	55
Les neurosciences révolutionnent le management	57
Le rôle fondamental des émotions.....	61
L'intelligence émotionnelle	71
La prise de décision	80
Les biais cognitifs : un poison pour les prises de décision.....	84
Le droit à l'erreur, pourquoi c'est compliqué ?.....	89
Les « neurones miroirs », une dimension sociale au service des managers	90
Adapter son management en écoutant les émotions	92
La motivation et l'engagement, une énergie positive à travailler	93
Le stress, une énergie négative à transformer d'urgence	96
Manager suivant les personnalités.....	104

Nouvelles formes de compétences managériales 116

Développer des environnements favorisant le bien-être 127

À retenir 131

**Chapitre 3 - Développer ses compétences
avec les neurosciences**..... 133

Accélérer son développement professionnel 136

Le neurolearning pour booster les formations 137

Le neurocoaching pour booster les potentiels individuels
et organisationnels 150

Les neurosciences au service des différentes formes
de coaching 165

À retenir 174

Conclusion 177

Bibliographie 181

À propos de l'auteur 185