

# Sommaire

Introduction.....	9
<b>Chapitre 1 - Les définitions</b> .....	15
De quoi parle-t-on ?.....	15
<b>Chapitre 2 - Les faits</b> .....	21
Les faits avant la crise .....	22
Les faits durant la crise sanitaire .....	23
Les « ressentis » à l'issue du confinement.....	25
Les déclarations de principes de grandes entreprises .....	28
<b>Chapitre 3 - Les relations</b> .....	31
Relations à l'Autre .....	31
Le risque de la solitude.....	36
La difficile expression des émotions.....	40
<b>Chapitre 4 - L'autorité</b> .....	45
Relations à l'autorité .....	46
Le rôle de l'autorité .....	46
Un nouveau management .....	48
Covid-19 et changements de vie .....	52
<b>Chapitre 5 - Le temps</b> .....	57
La journée déstructurée.....	57
La porosité des vies.....	59
La sensibilité au temps .....	60

<b>Chapitre 6 - La fatigue</b> .....	65
Le poids de la modernité .....	65
La suprématie de l'image et du virtuel.....	66
La concentration et l'attention hypersollicitées.....	67
La fatigue par la saturation sans perspective ou ouverture .....	68
Lassitude et acédie.....	70
Que faudrait-il faire ?.....	72
<b>Chapitre 7 - Le corps</b> .....	73
Le corps caché .....	74
L'absence du langage du corps.....	76
La main n'est plus notre outil.....	77
<b>Chapitre 8 - Le collectif</b> .....	81
Le télétravail et l'isolement .....	81
Le télétravail et la culture d'entreprise.....	83
Le télétravail et la coopération.....	85
Le télétravail et l'innovation .....	86
Le télétravail, le partage, le don .....	90
<b>Chapitre 9 - Les conflits</b> .....	95
Conflits individuels.....	96
Le télétravail et la revendication .....	98
<b>Chapitre 10 - La productivité</b> .....	103
La présence ou la production : télétravail et productivité .....	103
L'efficacité, la productivité et l'effort humain.....	106
La productivité crée le profit, préserve l'avenir.....	111
Que faudrait-il faire ?.....	113
<b>Chapitre 11 - Les mots</b> .....	115
<b>Chapitre 12 - Le futur antérieur du travail</b> .....	167
Les confidences de la science-fiction.....	168

<b>Chapitre 13 - Le futur actuel du travail</b> .....	179
Les microchangements d'aujourd'hui sont, en partie, le monde de demain .....	179
Travail via les plateformes .....	188
<b>Chapitre 14 - Le futur hypothétique du travail</b> .....	195
Le jeu des contrastes .....	196
Vers quel futur ? .....	208
Impacts sur les tendances .....	212
Conclusion .....	221
À propos de l'auteur .....	239